

NLP COACHING

GEDRAG MODEL

- G Gedrag/patroon benoemen
- E Geef Erkenning vanuit emotionele neutraliteit
- D Vraag naar het Doel; de intentie
- R Benoem het Resultaat; jouw reactie of effect
- A Vraag naar het Alternatief; ander gedrag
- G Gedragspatroon doorbreken



NLP Practitioner *plus*

NLP COACHING

ZINTUIGLIJK SCHERPZINNIG & NEUTRALE GETUIGE

neem waar: Visueel, Auditief, Kinesthetisch
en Auditief Digitaal



NLP Practitioner *plus*

NLP COACHING

FEEDBACK

SANDWICH:

1. Wat ik GOED vond...
2. Wat kan BETER....
3. Wat is het BEST in het vervolg...

INTERACTIE:

1. WAARNEMEN, ik zie/hoor...
2. INTERN: ik denk/voel dan...
3. EXTERN: dan ga ik...



NLP Practitioner *plus*

NLP COACHING

RAPPORT

Ga van volgen naar leiden... en let daarbij op:

- FYSIOLOGIE** : houding, adem, bewegingen, expressie
STEM : toonhoogte, volume, tempo, timbre
WOORDEN : predikaten



NLP Practitioner *plus*

NLP COACHING

DOEL VORMVOORWAARDEN

1. Positief geformuleerd
2. Meetbaar / toetsbaar
3. Binnen eigen controle
4. Concrete context
5. Ecologisch verantwoord



NLP Practitioner *plus*

NLP COACHING

CHUNK UP

Ga naar een hoger abstractieniveau, word globaler

Wat geeft X jou? Wat krijg je dan? Waar leidt dat toe?
Wat is nog belangrijker voor je? Wat kun je dan bereiken?



NLP Practitioner *plus*

NLP COACHING

CHUNK DOWN

Ga naar een lager abstractieniveau, word specifiek

Geef eens een voorbeeld van X? Wat bedoel je daar mee?
In welke context speelt dat? Kun je dat concreet maken?



NLP Practitioner *plus*